



santé | attitude

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h Cours de groupe		7h Cours de groupe		7h Cours de groupe		
9h Groupe Senior		9h Groupe Senior		9h Groupe Senior	9h Cours parents/enfants	9h Cours de sparring et palette (10\$) (gratuit membres du Défi Stadaconé)
					10h Groupe de femmes	
					11h Cours de groupe	
	12h Cours de groupe		12h Cours de groupe			
17h Cours de groupe		17h Cours de groupe				
18h Cours de groupe	18h Cours parents/enfants	18h Cours de groupe	18h Cours parents/enfants			
19h Cours de groupe	19h Cours de groupe	19h Cours de groupe	19h Cours de groupe			
20h Défi Stadaconé		20h Groupe avancé				