



santé | attitude

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h Cours groupe Jean-Charles Paradis		7h Cours groupe Jean-Charles Paradis		7h Cours groupe Jean-Charles Paradis		
8h Cours groupe Seniors Alain Tremblay		8h Cours groupe Seniors Alain Tremblay		8h Cours groupe Seniors Alain Tremblay		
9h Cours groupe Seniors Denis Perreault		9h Cours groupe Seniors Denis Perreault		9h Cours groupe Seniors Denis Perreault	9h Cours parents-enfants Alex Perreault	
10h Cours groupe Seniors Alain Tremblay		10h Cours groupe Seniors Alain Tremblay		10h Cours groupe Seniors Alain Tremblay	10h Cours groupe Femme Alex Perreault	
	12h Cours groupe Jean-Charles Paradis		12h Cours groupe Jean-Charles Paradis		11h Cours groupe Alex Perreault + Cours Groupe Performance Denis Perreault	
17h Cours groupe Denis Perreault		17h Cours groupe Denis Perreault				
18h Cours groupe Alain Tremblay	18h Cours parents-enfants Benoit Martel	18h Cours groupe Alain Tremblay	18h Cours parents-enfants Benoit Martel			
19h Cours groupe Alex Perreault	19h Cours groupe Benoit Martel	19h Cours groupe Alex Perreault	19h Cours groupe Benoit Martel			

